

# Diabetes Felino



Patrocinado por  **Boehringer  
Ingelheim**

# Diabetes Felino

## INTRODUÇÃO

O diabetes felino, conhecido como diabetes mellitus, tem se tornado uma condição cada vez mais comum em gatos. Ocorre frequentemente em gatos com excesso de peso e/ou mais velhos. Como em humanos, os gatos têm o pâncreas que deve produzir insulina para regular o açúcar em seus corpos a partir de sua dieta. O diabetes ocorre quando o corpo de um gato não é capaz de equilibrar adequadamente o açúcar (glicose) na corrente sanguínea.

Se o veterinário diagnosticar seu gato com diabetes, vocês necessitarão trabalhar em conjunto para criar um plano de gestão desta doença. Você é uma parte integral do tratamento do seu gato. Quando o diabetes não é tratado, você pode notar sinais e sintomas aumentados, que podem progredir levando à dor, danos neuropática, fraqueza muscular, outras doenças ou condições, e até mesmo à morte.

## FATORES DE RISCO

Os gatos que estão têm maior risco de desenvolver diabetes são machos, castrados, com mais de sete anos de idade e com excesso de peso ou obesidade. Se seu gato tiver sido diagnosticado com uma das seguintes doenças, ele também corre maior risco de desenvolver diabetes: doença pancreática, hipertireoidismo, doença renal, neoplasia, acromegalia, hiperadrenocorticismo, e/ou infecção, ou se seu gato estiver sendo tratado com uma classe de medicamentos chamada corticosteroides.

## DIAGNÓSTICO

O diabetes felino nem sempre é simples de diagnosticar. O seu veterinário precisará realizar um exame completo do seu gato, obter um histórico médico individual e realizar testes de laboratório. Nas fases iniciais do diabetes, você pode notar que seu gato "parece um pouco esquisito" ou "menos interativo".

### Sinais clínicos

Se você observar qualquer um dos seguintes comportamentos ou problemas em seu gato, entre em contato com seu veterinário, pois as informações podem alertá-lo sobre a possibilidade de seu gato ter diabetes.

- Perda de peso
- Beber mais água
- Beber de lugares incomuns
- Pedir comida/apetite insaciável
- Diminuição da capacidade de saltar
- Andar nos calcanhais em vez dos dedos dos pés (conhecida como postura "plantigrada")
- Letargia
- A urina é pegajosa ou difícil de limpar
- Urinar mais frequentemente ou urinar fora da caixa de areia



## Testes

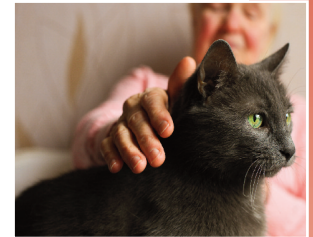
Seu veterinário precisará realizar exames de sangue e urina para identificar corretamente se seu gato tem diabetes e descartar outras doenças ou condições.

## TRATAMENTO

Uma vez que seu veterinário tenha diagnosticado seu gato com diabetes, vocês trabalharão juntos para criar um plano de monitoração e tratamento. Há opções diferentes para tratar o diabetes, e muitos gatos têm outras doenças ou condições que podem complicar o tratamento. É importante encontrar o melhor plano para você e seu gato. É crucial ser honesto com seu veterinário sobre seus objetivos, tempo, capacidade de monitorar e tratar, e possíveis limitações, bem como manter um diálogo frequente e aberto.

### Objetivos do Tratamento

- A remissão potencial é o objetivo, mas não é possível para todos os gatos
- Regulação e estabilização da glicemia
- Peso corporal estável e adequado
- Redução dos sinais clínicos (indicado na página ao lado)
- Boa qualidade de vida
- Evitar hipoglicemia (baixo nível de açúcar no sangue), hiperglicemia (alto nível de açúcar no sangue), cetoacidose (fome celular onde a gordura se decompõe para fornecer energia), ou neuropatia (dor ou dano aos nervos)



## OPÇÕES DE TRATAMENTO

Se seu gato for diagnosticado com diabetes mellitus, você pode aumentar sua capacidade de gerir com sucesso as necessidades do seu gato através de uma comunicação regular com sua equipe veterinária. A maioria dos gatos requer uma dieta específica e insulina para o controle adequado do diabetes.

### Recomendações de Alimentação e Dieta

Para ajudar a manter o diabetes sob controle e prevenir mais danos, seu gato precisa manter um peso saudável. Tal como acontece com os humanos, uma dieta saudável e um estilo de vida ativo podem tornar o tratamento do seu gato mais eficaz e melhorar a qualidade de vida. Seu veterinário irá determinar o peso ideal do seu gato, além de ajudar a encontrar uma dieta baixa em carboidratos para ajudar o seu gato a alcançar e manter esse peso. Para melhores resultados em casa, use uma balança pediátrica para obter o peso mais preciso.

### Terapia de Insulina

Estão disponíveis muitas formulações de insulina que podem ser combinadas com uma dieta adequada. A insulina é administrada por injeção e seu veterinário pode ensinar você a testar com sucesso os níveis de glicose e administrar injeções em seu gato. A maioria dos gatos necessita de duas injeções diárias. Muitos cuidadores dos gatos com diabetes acham que com a prática podem administrar a insulina a seus gatos com bastante facilidade.

### **Tratamento Inicial**

Uma vez que você e seu veterinário escolherem uma planta do tratamento, você aprenderá como monitorar seu gato e administrar as medicações apropriadamente. Certifique-se de pedir uma demonstração ao veterinário sobre como testar os níveis de glicose, manipular a insulina e administrá-la ao seu gato. Se você mantiver um registro de tratamento diário, incluindo a dose, tempo de administração, observações, ingestão de alimentos e água e produção de urina, será mais fácil ajustar o tratamento do seu gato. Em alguns casos, pode ser necessária hospitalização no início do tratamento. Seu veterinário também pode identificar e tratar qualquer dor que seu gato possa estar sentindo.

### **MONITORIZAÇÃO**

Uma parte importante do plano de tratamento é monitorar a resposta de seu gato à insulina e fazer ajustes quando necessário. Existem três protocolos de monitoramento diferentes - intensivo, padrão e relaxado. Você e seu veterinário determinarão o método que funciona melhor para você e seu gato.



Muitos gatos diabéticos podem levar vidas felizes e normais. Para ajudar seu gato a ter uma vida longa, mantenha as verificações recomendadas, trabalhe para manter seu nível de açúcar no sangue estável, esforce-se para manter um peso corporal saudável e controle outras doenças.

Lembre-se, você tem um papel chave na planta do tratamento do diabetes do seu gato; portanto, tenha uma postura aberta e honesta com seu veterinário sobre sua habilidade de monitorar e fornecer a terapia de insulina. Cada gato é diferente, e seu veterinário trabalhará com você em um plano de saúde individualizado para você e seu gato.

Para obter mais informações sobre o diabetes felino, acesse [www.catfriendly.com/diabetes](http://www.catfriendly.com/diabetes).

**Você é um membro importante da equipe de saúde do seu gato.  
Você é essencial para ajudar no sucesso de  
tratamentos e na melhor saúde do seu gato.**

Agradecemos à Boehringer Ingelheim por patrocinar este documento.

