

Diabetes Felina



Patrocinado por  **Boehringer
Ingelheim**

Diabetes Felina

INTRODUCCIÓN

La diabetes felina, conocida como diabetes mellitus, se ha vuelto una enfermedad cada vez más común en gatos. Se presenta con mayor frecuencia en gatos con sobrepeso y/o en gatos mayores. Al igual que los humanos, los gatos tienen un páncreas que produce insulina que regula en su organismo el azúcar de la dieta. La diabetes ocurre cuando el organismo del gato no puede regular adecuadamente el nivel de azúcar (glucosa) en su torrente sanguíneo.

Si su veterinario le diagnostica diabetes a su gato, será necesario que trabajen juntos en la elaboración de un plan para controlar esta enfermedad. Usted es parte integrante del tratamiento de su gato. Si la diabetes no es tratada, se evidenciarán signos y síntomas que irán en aumento provocando dolor, daño a los nervios, debilidad, otras enfermedades e incluso la muerte.

FACTORES DE RIESGO

Los gatos con mayor riesgo de desarrollar diabetes son los machos, castrados, de más de siete años de edad y con sobrepeso u obesidad. Si su gato ha sido diagnosticado con una de las siguientes enfermedades, tiene mayor riesgo de desarrollar diabetes: enfermedad pancreática, hipertiroidismo, enfermedad renal, neoplasia, acromegalia, hiperadrenocorticismos, y / o infección. El riesgo también aumenta en los gatos que están siendo tratados con una clase de medicamentos llamados corticosteroides.

DIAGNÓSTICO

La diabetes felina no siempre es fácil de diagnosticar. Su veterinario necesitará obtener el historial médico individual de su gato, realizarle un examen clínico completo y pruebas de laboratorio. En las primeras etapas de la diabetes, usted podría notar que su gato "parece como apagado" o "menos interactivo".

Signos clínicos

Si observa que su gato presenta alguno de los siguientes comportamientos o problemas, comuníquese con su veterinario porque esta información puede alertarlo sobre la posibilidad de que tenga diabetes:

- Pérdida de peso
- Aumento en el consumo de agua
- Beber de lugares inusuales
- Mendigar comida / apetito insaciable
- Disminución de la capacidad para saltar
- Caminar sobre los talones en lugar de los dedos de los pies (conocida como postura "plantigrada")
- Letargo
- Orina más pegajosa o difícil de limpiar
- Micción más frecuente o micción fuera de la bandeja sanitaria



Pruebas

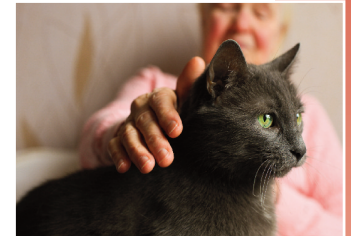
Con el fin de diagnosticar correctamente la diabetes y de descartar otras enfermedades, su veterinario necesitará realizarle a su gato análisis de sangre y de orina.

TRATAMIENTO

Una vez que su gato haya sido diagnosticado con diabetes, usted trabajará junto a su veterinario para crear un plan de seguimiento y tratamiento. Hay diferentes opciones para tratar la diabetes. Muchos gatos tienen además otras enfermedades o condiciones concomitantes que pueden complicar el tratamiento. Es importante encontrar el mejor plan para usted y su gato. Es imprescindible que sea honesto con su veterinario acerca de sus objetivos, tiempo disponible, capacidad para monitorear y tratar a su gato, posibles limitaciones, y que pueda mantener con él una comunicación abierta y frecuente.

Objetivos del tratamiento

- El objetivo es la remisión potencial, pero no siempre es posible de lograr en todos los gatos
- Regularizar y estabilizar la glucosa en sangre
- Lograr un peso corporal estable y adecuado
- Reducir los signos clínicos (detallados anteriormente)
- Buena calidad de vida
- Evitar la hipoglucemia (bajo nivel de azúcar en sangre), la hiperglucemia (nivel alto de azúcar en sangre), la cetoacidosis (inanición de las células y descomposición de la grasa para proporcionar energía) o la neuropatía (dolor o daño a los nervios).



OPCIONES DE TRATAMIENTO

Ante un diagnóstico de diabetes mellitus, la comunicación permanente con su equipo veterinario hará que usted pueda aumentar su capacidad de manejar con éxito las necesidades de su gato. La mayoría de los gatos requieren de una dieta específica y de la medicación con insulina para el control adecuado de la diabetes.

Recomendaciones de alimentación y dieta

Para contribuir al control de la diabetes y prevenir daños mayores, es necesario que su gato mantenga un peso saludable. Como ocurre con los humanos, una dieta sana y un estilo de vida activo pueden hacer que el tratamiento sea más eficaz y mejore la calidad de vida. Su veterinario determinará cuál es el peso ideal para su gato y le prescribirá una dieta baja en carbohidratos para ayudarlo a alcanzar y mantener ese peso. Para obtener una medición de peso más precisa en casa, puede utilizar una báscula pediátrica.

Terapia de insulina

Hay muchas formulaciones de insulina disponibles que pueden combinarse con una dieta adecuada. La insulina se administra mediante inyección y su veterinario puede enseñarle tanto a medir los niveles de glucosa como a aplicar las inyecciones de insulina a su gato. La mayoría de los gatos requieren dos inyecciones diarias. Muchos cuidadores de gatos con diabetes encuentran que, con la práctica, logran administrar la insulina con bastante facilidad.

Tratamiento inicial

Una vez que junto a su veterinario hayan elegido un plan de tratamiento, usted aprenderá cómo monitorear a su gato y cómo administrarle la medicación correctamente. Asegúrese de solicitar en el consultorio veterinario una demostración de cómo medir los niveles de glucosa, manipular la insulina y administrársela a su gato. La puesta a punto del tratamiento será más fácil si usted logra llevar un registro diario que incluya dosis, hora de administración, observaciones, consumo de comida y de agua y producción de orina. En algunos casos podría ser necesaria la hospitalización al inicio del tratamiento. Su veterinario podría además identificar y tratar algún proceso doloroso que su gato pudiera estar padeciendo.

MONITOREO

Una parte importante del plan de tratamiento es el monitoreo de la respuesta de su gato a la insulina y la realización de los ajustes necesarios. Hay tres protocolos de monitoreo diferentes: intensivo, estándar y débil. Junto a su veterinario determinarán cuál es el método que mejor funciona para usted y su gato.



Muchos gatos diabéticos pueden vivir una vida feliz y normal. Para ayudar a su gato a vivir una larga vida, cumpla con los chequeos recomendados, trabaje para mantener estable los niveles de azúcar en sangre, esfuércese por mantenerlo en un peso corporal saludable y por controlar otras enfermedades.

Recuerde que usted juega un papel clave en el plan de tratamiento de la diabetes de su gato, así que asegúrese de ser abierto y honesto con su veterinario con respecto a su capacidad de monitorear y administrar la terapia de insulina. Cada gato es diferente y su veterinario trabajará junto a usted para encontrar un plan de salud a la medida suya y de su gato.

Para más información sobre diabetes felina, visite:
www.catfriendly.com/diabetes.

Usted es un miembro importante del equipo de atención médica de su gato. Usted es fundamental para contribuir al éxito de los tratamientos y a la mejor atención médica de su gato.

Deseamos agradecer Boehringer Ingelheim por patrocinar este folleto.



www.catvets.com

Este folleto ha sido desarrollado a partir del kit de herramientas educativas sobre diabetes de la AAFP 2019 y traducido al español con la ayuda del Latinx Veterinary Medical Association (LVMA).

© Copyright 2021 AAFP. Reservados todos los derechos.