

# Gatos Mayores Tienen Necesidades Especiales



Nuestros gatos pueden vivir una vida mejor y más larga mejor que nunca. Comprender las necesidades cambiantes de su gato que está envejeciendo es fundamental para ayudarlo a vivir una vida larga y feliz. Junto con su veterinario, usted puede proporcionar una buena calidad de vida para su gato mayor. Cuidar a un gato mayor puede ser un experiencia profundamente gratificante que mejorará el vínculo único y especial que usted y su gato comparten.

Patrocinado por



# Gatos Mayores Tienen Necesidades Especiales

## QUÉ ES UN GATO MAYOR?

Los gatos pasan por cuatro etapas de la vida: gatito, adulto joven, adulto maduro y mayor. Ellos se convierten en gatos mayores a los 11 años. Los gatos mayores tienen necesidades muy diferentes y es útil comprender los cambios físicos y emocionales que ocurren a medida que suceden de gato.

Los cambios comunes relacionados con la edad incluyen:

- Cambios en el comportamiento y en los patrones de sueño
- Incremento en el “hablar” o maullar
- Dolor relacionado con el movimiento (saltar, usar escaleras, entrar/salir de una caja de arena con lados altos)
- Cambios en la vista y la audición
- Disminución del sentido del olfato y el gusto.
- Pérdida de peso y piel flácida
- Uñas quebradizas o que deben cortarse con más frecuencia
- Disminución de la capacidad de absorber nutrientes y incremento en la necesidad de proteínas



El tiempo de vida de un gato es cinco veces más corto que la de un humano, por lo que los gatos envejecen más rápido que las personas. Un gato de 11 años tiene unos 60 años humanos, pero un gato de 16 años ya tiene 80 años en humanos. Nos hacemos un chequeo una vez al año; un número igual de los chequeos para un gato mayor sano sería cada 10 a 11 semanas. Dado a que mucho puede cambiar en poco tiempo, es muy importante llevar a su gato mayor a chequeos regulares.

## CHEQUEOS PARA GATOS MAYORES

Los gatos son expertos en ocultar los signos de enfermedad y dolor, y pueden parecer sanos incluso si están enfermos o heridos. Ser un cuidador responsable incluye llevar a su gato a chequeos regulares. Los gatos de 10 a 15 años deben hacerse chequeos cada 6 meses y los gatos mayores de 15 años deben ser examinados cada 4 meses. Los gatos con problemas de salud continuos pueden necesitar chequeos con más frecuencia dependiendo de sus enfermedades. Su veterinario confía en la información que proporciona sobre el estilo de vida diario de su gato para identificar signos de enfermedad, dolor o cambios de comportamiento.

Durante los chequeos, su veterinario examinará minuciosamente el peso, la boca, las encías, los dientes, los ojos, los oídos, la glándula tiroidea, el corazón, los pulmones, el estómago, las articulaciones, los músculos, los ganglios linfáticos, la presión arterial y la calidad de la piel / pelaje de su gato. Hablarán sobre las vacunas y la prevención de parásitos según el estilo de vida de su gato. Los análisis anuales de sangre y orina similares a sus exámenes de control anuales ayudarán a su veterinario a descubrir problemas y monitorear la salud de su gato mayor. Su veterinario comparará los nuevos resultados de análisis de sangre con pruebas anteriores y examinará cualquier cambio. Los chequeos a menudo detectan enfermedades o afecciones relacionadas con la edad antes de que sean dolorosas o cuesten más para controlar.

## ¿TENDRÁ MI GATO MAYOR DOLOR?

El dolor puede ser difícil de notar porque los gatos intentan ocultarnos los signos de malestar y enfermedad. Su veterinario está capacitado para identificar signos sutiles de dolor. La artritis felina, o enfermedad degenerativa de las articulaciones (DJD por sus siglas en inglés),

es muy común en los gatos. Los estudios muestran que hasta el 92% de los gatos mayores tienen DJD. Cualquier cambio en el comportamiento o la rutina normal de su gato puede ser un signo de dolor (aprender más información en [catfriendly.com/pain](http://catfriendly.com/pain)). Puede ayudar a su gato mayor proporcionándole escalones o rampas para acceder fácilmente a sus espacios favoritos, así como luces nocturnas para ayudar a su gato a ver mejor en la oscuridad. Considere una caja de arena con entrada más baja para que los gatos mayores puedan entrar y salir más fácilmente y pensar en artículos para gatos mayores de una manera más “accesible para discapacitados”.



## NUTRICIÓN Y CONTROL DE PESO

Mantener a su gato mayor en un peso saludable es crucial. Durante chequeos, su veterinario pesará a su gato y palpará los músculos. Esta información ayuda a determinar el estado de peso y condición corporal más saludable de su gato. Es difícil ver un aumento o baja de peso gradualmente. Puedes pesar a tu gato en casa usando una báscula para niveles de pesos más bajos (p. ej., báscula para bebés) y alertar a su veterinario sobre cualquier peso ganancia o pérdida.



Los gatos mayores corren el riesgo de tener un peso inferior al normal debido a una disminución del sentido del gusto u olfato, lo que puede provocar una falta de interés en comer. Los gatos con sobrepeso son más propensos a desarrollar diabetes, artritis, enfermedades cardíacas y enfermedades del tracto urinario inferior. Si tiene problemas para hacer que su gato coma, hable con su veterinario para asegurarse de que su gato no esté enfermo. Si no hay un problema de salud, intente ofrecer una textura diferente de comida (Ej., Comida finamente molida en lugar de en trozos), comida con olor fuerte, comida enlatada calentada o refrigerada o comida fresca que no se haya sentado durante un tiempo veces durante el día. A algunos gatos les gustan las pequeñas cantidades de sabor, como el jugo de atún enlatado o el caldo sin condimentar con bajo contenido de sodio. Coloque la comida donde su gato pasa más tiempo y, en un lugar donde su gato pueda comer con tranquilidad y calma. Los gatos mayores pueden preferir envases de alimentos anchos y bajos y envases de agua que no tocan sus bigotes. Proporcionar envases elevados puede ayudar a aquellos que pueden sentir dolor por agacharse para comer. La hidratación es muy importante para los gatos mayores, así que considere la posibilidad de proporcionar múltiples estaciones para beber agua y hable con su veterinario sobre los alimentos o suplementos que pueden aumentar la ingesta de agua.



## MANEJO DE ENFERMEDADES

Muchas enfermedades pueden ocurrir a medida que su gato envejece y, a veces, varias a la vez. Los chequeos veterinarios regulares son la mejor manera de monitorear la salud, el dolor y el estado de calidad de vida de su gato. Algunas enfermedades comunes que afectan a los gatos mayores son la artritis (DJD), el cáncer, la enfermedad renal crónica, la diabetes, la enfermedad dental, la enfermedad gastrointestinal, la hipertensión arterial,

*continúa en la siguiente página*

## MANEJO DE ENFERMEDADES *continuada*

la enfermedad de la tiroides y el síndrome de disfunción cognitiva (que afecta la memoria y la conciencia). Los signos generales de enfermedad que pueden ser difíciles de notar al principio pueden incluir:

- Beber más o menos y / o producir grandes cantidades de orina
- Náuseas, vómitos o estreñimiento
- Disminución del apetito, pérdida de peso o pérdida de masa muscular
- Pelaje / abrigo deficiente y disminución del aseo personal
- Cambios en el comportamiento que incluyen hiperactividad (actividad inusual), ansiedad, cansancio o no usar la caja de arena; cambios en los patrones de sueño y los lugares de descanso
- Hinchazón anormal, masas de piel (bultos o crecimientos inusuales)
- Llagas que no cicatrizan; sangrado o secreción
- Dificultad para respirar, orinar o defecar

El manejo de enfermedades puede ser estresante para usted y su gato. Su veterinario discutirá con usted un plan de tratamiento y manejo. Ellos discutirán sus inquietudes, ideas y capacidad para cumplir con las recomendaciones para que pueda crear un plan para minimizar el dolor y el estrés para su gato. Los chequeos continuos son la mejor manera de controlar la salud, el dolor y la calidad de vida de su gato.

## CALIDAD DE VIDA Y DECISIONES AL FINAL DE LA VIDA

Incluso con atención y tratamiento veterinario regular, muchos gatos mayores llegarán a un punto en el que su calidad de vida se verá gravemente afectada por una enfermedad o dolor. Cuando este momento llegue para su gato, analice el mejor plan de acción con su veterinario. Juntos trabajarán en una evaluación de la calidad de vida que hace preguntas para ayudarlos a determinar los próximos pasos.

Su veterinario puede ayudarle a usted y a su gato durante los cuidados al final de la vida. Pueden brindarle cuidados paliativos y enseñarle formas de ayudar a que su gato se sienta cómodo durante las etapas finales de una enfermedad. Si la eutanasia se vuelve necesaria, lo ayudarán a comprender qué esperar durante y después del proceso. Prepararse para la experiencia no eliminará el dolor y la aflicción pero ayudará a garantizar un proceso más tranquilo e informado. Lea más en [catfriendly.com/end-of-life](http://catfriendly.com/end-of-life).

Para más información sobre gatos mayores,  
visite [www.catfriendly.com/senior](http://www.catfriendly.com/senior).

Eres un miembro importante del equipo del cuidado de la salud de su gato.  
Usted es fundamental para ayudar al éxito de los tratamientos y mejorar  
el cuidado de la salud de su gato.

Queremos agradecer a las siguientes compañías por patrocinar este folleto:



[www.catvets.com](http://www.catvets.com) | [www.catfriendly.com](http://www.catfriendly.com)

Este folleto fue traducido al español con la ayuda del Latinx Veterinary Medical Association (LVMA).

© Copyright 2021 AAFP. Todos los derechos reservados.